

## Models i talles

Gràcies per utilitzar baubolove, és un bé per a tu i per al planeta.

Una compresa de roba pot durar molts anys (3, 5 i fins i tot 10 anys!...diuen aquelles dones que fa temps que les fan servir)

A la nostra pàgina web ... trobaràs una extensa guia de neteja amb detalls i trucs per tenir una millor cura de les compreses.

D'ençà que vaig començar a realitzar i oferir compreses baubolove a les dones, he rebut centenars de comentaris d'agraïment i d'alegria per haver utilitzat tela a l'hora de fer-les, sí, alegria, per la comoditat que suposen, perquè com que no tenen químics l'absorció és natural i sense olors desagradables, perquè com que és la roba que entra en contacte amb la pell no hi ha suor afegida, perquè saben que ja no estan contaminant el planeta i perquè els duraran molts anys, ja que estan ben fetes. Haver de rentar-les és un mal menor, que esdevé un ritual d'autocura que no comporta massa temps.

Si n'hagués de destacar, potser un aspecte contrari, podria dir que les compreses de roba poden moure's un xic més que les d'un sol ús perquè no tenen adhesiu. La roba exterior és pana de cotó perquè s'adhereixi una mica a la calceta i així d'aquesta manera disminueixi un xic el lliscament. Recomanem utilitzar calcetes més aviat grans i ajustades al cos per aconseguir una major comoditat. De totes maneres és una cosa a la qual ens acostumem i no un gran inconvenient, la veritat és que en són molts més els beneficis.

## COMPRESSES

En tots els models, la roba que utilitzo en contacte amb la pell és cotó orgànic 100% certificat GOTS amb estampats de colors variats.

Dins porten una capa impermeable i transpirable.

Segons el model, hi ha fins a tres varietats d'absorció indicada en una cinta a la part posterior de la compresa:

### 4. Extra absorció (incontinència urinària)

#### Compreses Model S

Mida estàndard petita. A algunes dones aquesta mida els resulta massa petita, sobretot pels dies de més sagnat. A d'altres, els és més còmoda justament per això mateix, pels dies de poc flux o en cicles de menstruació mitjana/baixa. Recomanada per a dones o adolescents amb una talla de pantaló inferior a 40 (no és excloent, és tan sols una referència). És qüestió de provar-ho, ja que la comoditat és una cosa molt personal. Mides: Llarg aprox. 21 cm. Ample aprox. 6,5 cm (zona central, amb les ales plegades)

Nivells d'absorció:

#### S1

A dins porta una capa absorbent de franel·la de 100% cotó.

És una compresa lleugera per a flux de mitjà a escàs.

Dissenyada pels primers o últims dies de menys flux menstrual, també pot utilitzar-se en combinació amb la copa menstrual per a possibles pèrdues.

També serveix si t'ho estimes més per poder-te canviar més sovint, ja que tenen

l'avantatge de ser més lleugeres, més còmodes i s'assequen més ràpidament.

S2

A dins porta una capa gruixuda de moletó de cotó 100%.

És una compresa estàndard per a flux mitjà. Serveix per a tot el cicle menstrual.

Pot fer servei pels dies de més menstruació per aquelles dones que tenen poc flux o bé, pels dies de menys menstruació en casos de flux abundant.

Pot servir per a petites incontinències urinàries.

Si és la primera vegada que proves les compreses et recomanem aquest nivell d'absorció. A partir d'aquí sabràs si en necessites més o menys.

S3

És una compresa amb absorció extra per als dies de més flux abundant. A dins, porta una capa de franel·la, una altra de gruixuda de moletó més un nucli extraabsorbent. Pot servir per a incontinències urinàries lleus. Com que té més capes absorbents, triga més a assecar-se, és per això mateix que recomanem tenir compreses de diferents nivells d'absorció per a moments diferents del cicle.

S3 Incontinències

La roba en contacte amb la pell és cotó 100% orgànic amb certificat GOTS de color cru. Aquesta és una compresa amb tres capes més un nucli d'extra-absorció dissenyada\* especialment per a incontinències urinàries.

\*Aquest model va dissenyar-lo la meva sogra d'acord amb les seves necessitats específiques. Actualment estic treballant en un disseny de compresa més gran que va encarregar-me una altra dona que pateix problemes d'incontinència nocturna. Si vols una compresa especial per a les teves incontinències d'una mida més petita o més gran a aquest model, contacta'm al correu: [baubolove@gmail.com](mailto:baubolove@gmail.com)

Compreses Model M

Mida estàndard gran, és una compresa una mica més gran que el model S, ofereix una més gran cobertura per aquells dies del sagnat més abundant, sol ser més còmoda i dona més sensació de seguretat.

També per a qui s'estimi més fer servir compreses de mida més gran durant el dia o per a fluxos més abundants aquesta és la mida recomanada, o bé, la de referència, per a dones amb una talla de pantaló més gran de 40. En alguns casos, per a qui fa servir compreses petites en general, aquest model pot utilitzar-se també com a compresa de nit en fluxos mitjans o escassos.

Mides: Llarg aprox. 23 cm. Ample aprox. 6,5-7 cm (zona central, amb les ales plegades)

Nivells d'absorció:

M1

A dins porta una capa absorbent de franel·la 100% cotó.

Dissenyada pels primers dies o últims dies, de menys flux menstrual, o flux menstrual

escàs en general. També pot utilitzar-se en combinació amb la copa menstrual i d'aquesta manera ajuda a prevenir pèrdues eventuais.

Si t'estimes més canviar-te més sovint, tenen l'avantatge de ser més lleugeres, més còmodes i s'assequen més ràpidament.

## M2

A dins porta una capa gruixuda de moletó de cotó 100%.

És una compresa estàndard per a flux mitjà a abundant. Serveix per a tot el cicle menstrual, per a flux mitjà els dies de més menstruació o pels dies de menys menstruació en casos de flux abundant.

Si és la primera vegada que proves les compreses, et recomanem aquest nivell d'absorció, a partir d'aquí pots saber si necessites més o menys absorció.

Pot servir per a petites incontinències urinàries.

## M3

És una compresa amb extra absorció pels dies de més flux o flux abundant.

A dins porta una capa de franel·la, una capa gruixuda de moletó i un nucli extraabsorbent. Pot servir per incontinències urinàries lleus. Com que té més capes d'absorció triga més a assecar-se, per això recomanem tenir compreses de diversos nivells d'absorció per a cada moment del cicle.

## Model L

El model L és una compresa gran amb un nucli extraabsorbent. Tot i està dissenyada com a compresa nocturna per a flux mitjà i abundant, hi ha dones que prefereixen usar-la també com a compresa de dia, especialment quan es té flux abundant.

Mides: Llarg aprox.: 27 cm. Ample aprox. (zona central, amb les ales plegades): 7 cm.

Nivells d'absorció:

### L2

A dins porta una doble capa de cotó 100% de franel·la i moletó. Serveix per a flux moderat, com a compresa de nit estàndard o fins i tot en alguns casos com a compresa de dia per a flux mitjà/abundant. Té l'avantatge que s'asseca més ràpidament.

### L3

A dins porta una capa de franel·la, una capa gruixuda de moletó i un nucli extraabsorbent, tot de cotó 100%. Serveix per a flux abundant, com a compresa de nit i en alguns casos com a compresa de dia per a sagnats abundants o postparts.

## SALVASLIPS

### Salvaslip blanc cru (Ss cru)

Salvaslip de roba per a ús diari, dissenyat per absorbir el flux vaginal els dies previs o posteriors a la menstruació. No porta impermeable.

La roba en contacte amb la pell és cotó 100 orgànic amb certificació GOTS de color blanc cru. L'interior porta una capa de franel·la 100% cotó.

Mides: Llarg aprox. 18 cm Ample aprox. 6,5 cm (zona central, amb les ales plegades)

Salvaslip estampat (Ss est)

Salvaslip de roba per a ús diari, dissenyat per absorbir el flux vaginal els dies previs o posteriors a la menstruació. No porta impermeable. La roba en contacte amb la pell és de colors i estampats variats, cotó 100% orgànic amb certificació GOTS. L'interior porta una capa de franel·la, 100% cotó.

Mides: Llarg aprox. 18 cm. Ample aprox. 6,5 cm. (zona central, amb les ales plegades)

Salvaslip amb impermeable (Ss1)

Salvaslip de roba per a ús diari amb flux vaginal abundant els dies de l'ovulació i/o flux de sang menstrual escàs. Porta una capa impermeable i transpirable ideal pels primers o últims dies de la menstruació, o bé per combinar amb la copa menstrual, per prevenir taques o gotes. La roba en contacte amb la pell és cotó 100% orgànic amb certificació GOTS, de colors i estampats variats. L'interior porta una capa de franel·la 100% cotó.

Mides: Llarg aprox. 18 cm. Ample aprox. 6,5 cm (zona central, amb les ales plegades).